

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 09 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 16 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	130/170	99/129
Бутерброд с маслом	20/5- 20/5	78/78
Чай с сахаром	170/180	46/63
Хлеб	25/25	48/48
II Завтрак		
Сок	100/100	63/63
Обед		
Салат из свежих овощей	30/50	15/23
Суп-пюре картофельный	150/10 180/10	91/109
Пельмени с маслом	95/5 120/5	205/225
Компот из сухофруктов	150/180	75/90
Хлеб	20/55	39/107
Полдник		
Каша манная с повидлом	110/130	119/141
Чай	150/180	53/63