

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 17 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	150/180	150/199
Бутерброд с повидлом	10/20- 20/20	102/124
Какао с молоком	170/180	119/119
II Завтрак		
Сок	100/100	63/63
Обед		
Салат из свеклы с огурцом соленым	30/50	26/44
Суп «Домашний»	150/180	62/82
Шницель мясной	50/60	84/101
Картофельное пюре с морковью	110/130	91,3/108
Компот из свежих яблок	150/180	61/65
Хлеб	40/60	43/60
Полдник		
Ватрушка царская	80/80	98/98
Чай с молоком	150/180	77/92