

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

<b>Наименование блюда 17 день</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность порции</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая	150/180	150/199
Бутерброд с повидлом	10/20- 20/20	102/124
Какао с молоком	170/180	119/119
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	63/63
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с огурцом соленым	30/50	26/44
Суп «Домашний»	150/180	62/82
Шницель мясной	50/60	84/101
Картофельное пюре с морковью	110/130	91,3/108
Компот из свежих яблок	150/180	61/65
Хлеб	40/60	43/60
<b>Полдник</b>		
Ватрушка царская	80/80	98/98
Чай с молоком	150/180	77/92