

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

<b>Наименование блюда 18 день</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность порции</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая жидкая	150/180	156/187
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	82/82
Какао с молоком	150/180	90/126
<b>II Завтрак</b>		
Фрукты	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с яблоками	30/50	32/53
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей, сметаной	150/180	49/59
Гуляш	50/70	69/97
Макароны с маслом	110/130	116/138
Кисель из концентратов	150/180	49/70
Хлеб	40/60	79/100
<b>Полдник</b>		
Кулебяка с рыбой	70/70	139/139
Чай «Солнышко»	20/150- 20/180	48/58