

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 19 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150/180	133/184
Бутерброд с сыром	10/20-10/20	94/94
Кофейный напиток	170/190	113/126
II Завтрак		
Сок	100/100	64/64
Обед		
Нарезка из свежих огурцов	30/50	8/13
Рассольник ленинградский	150/180	75/90
Шницель рыбный	50/70	96/134
Картофель отварной	110/130	95/112
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	79/107
Полдник		
Сдоба	50/50	96/96
Кисломолочный продукт	150/200	10/13,4

Мед.сестра _____