

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
 \_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда <b>1 день</b>	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150/180	157/188
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Какао с молоком	150/180	90/119
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	63/63
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы	30/50	24/40
Суп картофельный с клецками и курицей	150/180	130/144
Бефстроганов	50/70	83/116
Каша гречневая	110/130	99/117
Компот из свежих фруктов с лимоном	150/180	64/85
Хлеб	40/60	79/107
<b>Полдник</b>		
Макароны запеченные с яйцом	110/130	120/142
Чай	150/180	41/46