

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н. Байтуш

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 2 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150/170	150/170
Бутерброд с сыром	20/10 20/10	82/82
Кофейный напиток	170/200	100/125
II Завтрак		
Кисломолочный напиток	100/100	91/91
Обед		
Огурец нарезка	40/50	5,9/7,4
Суп гороховый с грёнками	150/10 — 180/10	109/131
Жаркое по-домашнему	110/130	148/175
Компот из сухофруктов	150/180	75/90
Хлеб	40/60	79/107
Полдник		
Запеканка творожная со сгущённым молоком	80/20 80/20	161/161
Чай с сахаром	150/180	84/112