

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 3 день	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Ассорти»	150/200	145/222
Бутерброд с повидлом	10/20- 10/20	114/114
Чай с молоком	150/170	77/85
<b>II Завтрак</b>		
Сок	125/100	74/59
<b>Обед</b>		
Салат «Степной»	40/50	43/54
Суп крестьянский	150/180	83/99
Котлета с соусом	50/50- 50/50	96/96
Макароны отварные	110/130	121/143
Кисель из свежих яблок	150/180	54/66
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Шанежка с картофелем	50/50	114/114
Какао с молоком	150/200	90/140