

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

<b>Наименование блюда 4 день</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность порции</b>
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой	150/200	133/2004
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	180/180	63/63
<b>II Завтрак</b>		
Фрукты	100/100	64/64
<b>Обед</b>		
Горошек консервированный	30/50	16/26
Суп с рыбными фрикадельками	150/180	69/83
Плов по-узбекски	110/130	141/166
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Сдоба	50/50	150/150
Чай	150/180	53/63