

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

Наименование блюда <b>5 день</b>	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша пшениная жидкая	150/200	174/217
Бутерброд с сыром	20/10 20/10	82/82
Какао	170/170	119/119
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	68/68
<b>Обед</b>		
Нарезка из свежих овощей	30/50	20/33
Борщ со сметаной	150/5 180/5	42/49
Мясной сырок	50/60	119/142
Картофельное пюре	110/130	90/98
Компот из свежих фруктов	150/180	64/77
Хлеб	40/60	58/64
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	50/50	132/132
Йогурт	150/200	85/113