

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 24 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 7 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша гречневая молочная	150/180	169/211
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	150/180	46/63
II Завтрак		
Кисломолочный напиток	125/130	137/164
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом	40/50	32/40
Суп картофельный с фасолью	150/180	62/76
Биточки по-белорусски	50/70	113/158
Рагу овощное	110/130	79/94
Компот из изюма	150/180	79/95
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/20 80/20	191/191
Кофейный напиток без молока	150/180	76/93