

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

<b>Наименование блюда 10 день</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Каллорий ность порции</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150/180	150/179
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	170/180	71/85
Хлеб	15/20	29/39
<b>II Завтрак</b>		
Яблоки	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Нарезка из свежих овощей	40/50	21/27
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150/180	68/81
Суфле из печени	50/70	75/105
Капуста тушеная	110/130	62/73
Кисель из концентрата	150/180	59/70
Хлеб	40/50	68/92
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие	50/50	137/137
Какао	150/200	90/120