

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 30 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 11 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша сборная	130/150	117/135
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	82/82
Кофейный напиток	170/200	113/138
Хлеб	20/20	39/39
II Завтрак		
Сок	100/100	21/21
Обед		
Салат из свеклы	30/50	24/40
Уха рыбацкая	150/180	64/77
Мясо тушеное с овощами	110/130	147/174
Компот из изюма	150/180	79/95
Хлеб	30/60	32/64
Полдник		
Печенье песочное	50/50	141/141
Чай	150/180	63/76