

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 31 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 12 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша пшеничная жидкая	170/180	197/208
Бутерброд с повидлом	10/20- 20/20	86/124
Чай с молоком	150/180	77/92
II Завтрак		
Фрукты	100/100	53/53
Обед		
Нарезка из свежих овощей с маслом	30/50	8,5/14
Суп-пюре из гороха с курицей с гренками	150/180	200/240
Голубцы ленивые с соусом сметанным	120/130	135/146
Компот из сухофруктов	150/180	66/77
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Вареники ленивые со сгущенным молоком	80/20 – 100/20	136/183
Кофейный напиток	150/180	76/93