

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 01 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 13 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша гречневая молочная	130/180	137/211
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	170/180	60/63
II Завтрак		
Сок	125/115	80/74
Обед		
Нарезка из огурцов	30/50	8/13
Суп «Приморский»	150/180	81/97
Рыба «Орли»	60/70	84/98
Сложный гарнир	110/130	90/107
Компот из свежих яблок	150/180	61/65
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Печенье	50/50	150/150
Чай с лимоном	150/200	29/39