

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 03 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда <b>15 день</b>	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшённая	150/180	174/209
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	82/82
Кофейный напиток	180/200	125/139
<b>II Завтрак</b>		
Яблоки	100/120	53/65
<b>Обед</b>		
Нарезка огурец соленый	30/50	6/10
Суп с мясными фрикадельками	150/20 — 180/20	87/102
Рыба тушеная в томате с овощами	50/30 50/50	142/166
Картофельное пюре	110/130	90/98
Кисель из яблок	150/180	68/81
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Суфле творожное со сгущенным молоком	100/20 — 100/20	193/230
Чай с сахаром	150/180	41/63