

УТВЕРЖДАЮ
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Л.Герр

МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ 2023 г.

| Наименование блюда 2 день | Масса порции | Калорий ность порции |
|---|-----------------------|----------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150/170 | 150/170 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 20/10 | 82/82 |
| Кофейный напиток | 170/200 | 100/125 |
| II Завтрак | | |
| Кисломолочный напиток | 100/100 | 91/91 |
| Обед | | |
| Огурец нарезка | 40/50 | 5,9/7,4 |
| Суп гороховый с грёнками | 150/10 – 180/10 | 109/131 |
| Жаркое по-домашнему | 110/130 | 148/175 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 75/90 |
| Хлеб | 40/60 | 79/107 |
| Полдник | | |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 80/20 80/20 | 161/161 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 84/112 |