

УТВЕРЖДАЮ
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Л.Герр

МЕНЮ НА 16 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 4 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150/200	133/2004
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	180/180	63/63
II Завтрак		
Фрукты	100/100	64/64
Обед		
Горошек консервированный	30/50	16/26
Суп с рыбными фрикадельками	150/180	69/83
Плов по-узбекски	110/130	141/166
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Сдоба	50/50	150/150
Чай	150/180	53/63