

УТВЕРЖДАЮ
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Л.Герр

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 6 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная «Дружба	150/180	158/190
Бутерброд с повидлом	20/20- 20/20	124/124
Кофейный напиток	160/180	111/125
II Завтрак		
Фрукты	100/100	53/53
Обед		
Салат из моркови	30/50	26/43
Суп с макаронами	150/180	113/135
Мясо тушеное с капустой	110/130	119/140
Кисель из концентрата	150/180	59/70
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Вафли	50/50	96/96
Какао с молоком	150/200	90/120