

УТВЕРЖДАЮ  
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Л.Герр

**МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ 2023 г.**

<b>Наименование блюда 7 день</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность порции</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	150/180	169/211
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	150/180	46/63
<b>II Завтрак</b>		
Кисломолочный напиток	125/130	137/164
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной с маслом	40/50	32/40
Суп картофельный с фасолью	150/180	62/76
Биточки по-белорусски	50/70	113/158
Рагу овощное	110/130	79/94
Компот из изюма	150/180	79/95
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/20 80/20	191/191
Кофейный напиток без молока	150/180	76/93