

УТВЕРЖДАЮ
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Л.Герр

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 8 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	150/180	114/137
Бутерброд с сыром	20/10 20/10	82/82
Чай с сахаром	150/170	41/46,5
Хлеб	20/20	20/20
II Завтрак		
Яблоки	100/100	53/53
Обед		
Салат из моркови и яблок	30/50	31,5/51
Бабушкин суп с мясными шариками	150/180	73,5/88,2
Фрикадельки рыбные запеченные со сметаной	50/30 – 50/30	114/114
Картофельное пюре	110/130	90,2/98
Компот из сухофруктов	150/180	72/75
Хлеб	40/60	40/64
Полдник		
Печенье	30/50	93,6/156
Какао	150/170	105/119