

УТВЕРЖДАЮ
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Л.Герр

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 9 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Омлет с кукурузой консервированной	85/20 85/40	163/169
Бутерброд с повидлом	20/20 20/25	124/132
Какао с молоком	180/200	119/140
II Завтрак		
Сок	100/100	63/63
Обед		
Нарезка из свежих овощей	30/50	28/40
Суп овсяный со сметаной	180/200	59/66
Азу с отварным мясом	110/130	191/239
Компот из свежих фруктов	150/180	66/77
Хлеб	30/40	107
Полдник		
Булочка домашняя	50/70	135/179
Чай	150/180	41/63