

УТВЕРЖДАЮ
И.о заведующего МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Л.Герр

МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 10 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150/180	150/179
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай с сахаром	170/180	71/85
Хлеб	15/20	29/39
II Завтрак		
Яблоки	100/100	53/53
Обед		
Нарезка из свежих овощей	40/50	21/27
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150/180	68/81
Суфле из печени	50/70	75/105
Капуста тушеная	110/130	62/73
Кисель из концентрата	150/180	59/70
Хлеб	40/50	68/92
Полдник		
Кондитерское изделие	50/50	137/137
Какао	150/200	90/120