

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ /Байгуш С.Н.

МЕНЮ НА 04 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 13 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша гречневая молочная	150/180	176/211
Бутерброд с маслом	25/5- 25/5	98/98
Чай с сахаром	170/200	47/63
II Завтрак		
Йогурт	100/100	91/91
Обед		
Салат из моркови со свежей капустой	30/50	28,3/47,1
Суп «Приморский»	150/180	81/97
Рыба «Орли»	60/70	84/98
Картофельное пюре	110/130	90/98
Компот из свежих яблок	150/180	61/65
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Омлет натуральный	65/65	127/127
Икра овощная	30/30	35/35
Чай с лимоном	150/200	29/39