

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда 4 день | Масса порции | Калорий ность порции |
|--------------------------------|-----------------|----------------------------|
| Завтрак | | |
| Суп молочный с крупой | 150/200 | 133/204 |
| Бутерброд с маслом | 5/20- 5/20 | 78/78 |
| Чай без сахара | 180/180 | 63/63 |
| | | |
| II Завтрак | | |
| Фрукты | 100/100 | 64/64 |
| | | |
| Обед | | |
| Нарезка огурец соленый | 30/50 | 16/26 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 150/180 | 69/83 |
| Плов по-узбекски | 110/130 | 141/166 |
| Компот из кураги | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб | 40/60 | 43/64 |
| | | |
| Полдник | | |
| Омлет | 65/65 | 127/127 |
| Икра овощная | 30/30 | 21,3/21,3 |
| Хлеб | 20/25 | 21,5/27 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 41/63 |
| | | |