

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
 _____ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 5 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша пшенная жидкая	150/200	174/217
Бутерброд с сыром	20/10 20/10	82/82
Какао с молоком	170/170	119/119
II Завтрак		
Йогурт	100/100	59/59
Обед		
Нарезка из свежих помидор	30/50	5,4/9
Борщ со сметаной	150/5 180/5	42/49
Мясной сырок	50/60	119/142
Картофельное пюре	110/130	90/98
Компот из свежих фруктов	150/180	64/77
Хлеб	40/60	58/64
Полдник		
Ватрушка с творогом	50/50	132/132
Молоко питьевое	150/200	72/96