

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ / С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 04 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 15 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная пшённая	150/180	174/209
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	82/82
Кофейный напиток	180/200	125/139
II Завтрак		
Яблоки	100/100	53/53
Обед		
Нарезка огурец соленый	30/50	6/10
Суп с мясными фрикадельками	150/20 — 180/20	87/102
Рыба тушеная в томате с овощами	50/30 50/50	142/166
Картофельное пюре	110/130	90/98
Кисель из яблок	150/180	68/81
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	100/30 — 100/30	193/193
Чай с сахаром	150/180	41/63