

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ / С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 07 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 16 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	130/170	99/129
Бутерброд с маслом	20/5- 20/5	78/78
Чай с сахаром	170/180	46/63
Хлеб	25/25	48/48
II Завтрак		
Сок	100/100	63/63
Обед		
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	30/50	26/44
Суп-пюре картофельный	150/10 180/10	91/109
Капуста тушеная	110/130	62/73
Котлета мясная	50/70	101/136
Компот из сухофруктов	150/180	75/90
Хлеб	20/55	39/107
Полдник		
Блинчики с повидлом	80/20 – 90/20	106/117
Чай	150/180	53/63