

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_/Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 08 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 17 день	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая	150/180	150/199
Бутерброд с повидлом	20/10- 20/20	102/124
Какао с молоком	170/180	119/119
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	63/63
<b>Обед</b>		
Нарезка из свежих огурцов	30/50	6/7
Суп «Снежок» на курином бульоне	150/180	150/167
Курица тушеная с томатным соусом	65/70	97/106
Картофельное пюре	110/130	90/98
Компот из свежих яблок	150/180	61/65
Хлеб	40/60	43/60
<b>Полдник</b>		
Ватрушка царская	80/80	98/98
Чай с молоком	150/180	77/92