

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____/Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 09 ОКТЯБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда 18 день | Масса порции | Калорий ность порции |
|---|-----------------|----------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша рисовая жидкая | 150/180 | 156/187 |
| Бутерброд с сыром | 20/10- 20/10 | 82/82 |
| Какао с молоком | 150/180 | 90/126 |
| II Завтрак | | |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
| | | |
| Обед | | |
| Салат из моркови с яблоками | 30/50 | 32/53 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курицей, сметаной | 150/180 | 49/59 |
| Гуляш с мясом | 50/70 | 69/97 |
| Макароны с маслом | 110/130 | 116/138 |
| Кисель из концентратов | 150/180 | 49/70 |
| Хлеб | 40/60 | 79/100 |
| | | |
| Полдник | | |
| Кулебяка с рыбой | 70/70 | 139/139 |
| Чай с лимоном | 150 - 180 | 29/41 |
| | | |
| | | |