

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда <b>19 день</b>	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая с вареньем	150/180	134/142
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	94/94
Чай с сахаром	170/200	47/63
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	64/64
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	30/50	41/68
Рассольник ленинградский	150/180	75/90
Пельмени с маслом	100/125	137/171
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	79/107
<b>Полдник</b>		
Яйцо вареное	50/50	63/63
Салат «Степной»	30/50	32/54
Кофейный напиток без молока	150/200	76/102