

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ /Байгуш С.Н.

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 20 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150/180	133/160
Бутерброд с повидлом	20/20- 20/20	124/124
Кофейный напиток с молоком	150/180	125/139
II Завтрак		
Кисломолочный продукт	100/100	6,7/6,7
Обед		
Нарезка из свежих помидор	30/50	3,4/5,7
Суп картофельный с гречкой	150/180	73/88
Шницель рыбный	50/70	96/134
Картофель отварной с маслом	110/130	95/114
Кисель из свежих яблок	150/180	68/82
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Пудинг творожный со сгущенным молоком	80/20 - 80/20	190/190
Чай	150/180	30/36