

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ /Байтуш С.Н.

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2024 г.**

Наименование блюда <b>20 день</b>	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой	150/180	133/160
Бутерброд с повидлом	20/20- 20/20	124/124
Кофейный напиток с молоком	150/180	125/139
<b>II Завтрак</b>		
Кисломолочный продукт	100/100	6,7/6,7
<b>Обед</b>		
Нарезка из свежих помидор	30/50	3,4/5,7
Суп картофельный с гречкой	150/180	73/88
Шницель рыбный	50/70	96/134
Картофель отварной с маслом	110/130	95/114
Кисель из свежих яблок	150/180	68/82
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Пудинг творожный со сгущенным молоком	80/20 - 80/20	190/190
Чай	150/180	30/36