

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 2 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150/170	140,4/159,1
Бутерброд с сыром	20/10 20/10	82/82
Кофейный напиток	170/200	100/125
II Завтрак		
Кисломолочный напиток	100/100	91/91
Обед		
Огурец нарезка	40/50	5,9/7,4
Суп гороховый с гречками	150/10 — 180/10	109/131
Жаркое по-домашнему	110/130	148/175
Компот из сухофруктов	150/180	75/90
Хлеб	40/60	79/107
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/20 80/20	161/161
Чай с сахаром	150/180	84/112