

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
 _____ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда 5 день | Масса порции | Калорий ность порции |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшенная жидкая | 150/200 | 174/217 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 20/10 | 82/82 |
| Какао с молоком | 170/170 | 119/119 |
| | | |
| II Завтрак | | |
| Йогурт | 100/100 | 59/59 |
| | | |
| Обед | | |
| Нарезка из свежих помидор | 30/50 | 5,4/9 |
| Борщ со сметаной | 150/5 180/5 | 42/49 |
| Мясной сырок | 50/60 | 119/142 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90/98 |
| Компот из свежих фруктов | 150/180 | 64/77 |
| Хлеб | 40/60 | 58/64 |
| | | |
| Полдник | | |
| Ватрушка с творогом | 50/50 | 132/132 |
| Молоко питьевое | 150/200 | 72/96 |
| | | |