

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 6 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная «Дружба	150/180	158/190
Бутерброд с повидлом	20/20- 20/20	124/124
Кофейный напиток	160/180	111/125
II Завтрак		
Фрукты	100/100	53/53
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком и свежим огурцом	30/50	27/45
Суп с макаронами	150/180	113/135
Мясо тушеное с капустой	110/130	119/140
Кисель из концентрата	150/180	59/70
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Яйцо	40/40	63/63
Винегрет	50/50	47/47
Чай с сахаром	150/180	41/63