

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ /Байтуш С.Н.

**МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ 2024 г.**

Наименование блюда <b>11 день</b>	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша сборная	130/150	117/135
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	82/82
Кофейный напиток	170/200	113/138
Хлеб	20/20	39/39
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	21/21
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы с маслом	30/50	24/40
Уха рыбацкая	150/180	64/77
Мясо тушеное с овощами	110/130	147/174
Компот из изюма	150/180	79/95
Хлеб	30/60	32/64
<b>Полдник</b>		
Печенье песочное	50/50	141/141
Молоко питьевое	150/200	