

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ / С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 30 ОКТЯБРЯ 2024 г.**

Наименование блюда <b>13 день</b>	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	150/180	176/211
Бутерброд с маслом	25/5- 25/5	98/98
Чай с сахаром	170/200	47/63
<b>II Завтрак</b>		
Йогурт	100/100	91/91
<b>Обед</b>		
Салат из моркови со свежей капустой	30/50	28,3/47,1
Суп «Приморский»	150/180	81/97
Рыба «Орли»	60/70	84/98
Картофельное пюре	110/130	90/98
Компот из свежих яблок	150/180	61/65
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	65/65	127/127
Икра овощная	30/30	35/35
Чай с лимоном	150/200	29/39