

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ /Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ \_\_ 2024 г.

Наименование блюда 4 день	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой	150/200	133/204
Бутерброд с маслом	5/20- 5/20	78/78
Чай без сахара	180/180	63/63
<b>II Завтрак</b>		
Фрукты	100/100	64/64
<b>Обед</b>		
Нарезка огурец соленый	30/50	16/26
Суп с рыбными фрикадельками	150/180	69/83
Плов по-узбекски	110/130	141/166
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Омлет	65/65	127/127
Икра овощная	30/30	21,3/21,3
Хлеб	20/25	21,5/27
Чай с сахаром	150/180	41/63