

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

_____/Байтуш С.Н.

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ __ 2024 г.

| Наименование блюда 6 день | Масса порции | Калорий ность порции |
|--|-----------------|----------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша молочная «Дружба | 150/180 | 158/190 |
| Бутерброд с повидлом | 20/20- 20/20 | 124/124 |
| Кофейный напиток | 160/180 | 111/125 |
| | | |
| II Завтрак | | |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
| | | |
| Обед | | |
| Салат из картофеля с зеленым горошком и свежим огурцом | 30/50 | 27/45 |
| Суп с макаронами | 150/180 | 113/135 |
| Мясо тушеное с капустой | 110/130 | 119/140 |
| Кисель из концентрата | 150/180 | 59/70 |
| Хлеб | 40/60 | 43/64 |
| | | |
| | | |
| Полдник | | |
| Яйцо | 40/40 | 63/63 |
| Винегрет | 50/50 | 47/47 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 41/63 |
| | | |