

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_ /Байтуш С.Н.

**МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ \_\_ 2024 г.**

Наименование блюда <b>6 день</b>	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба	150/180	158/190
Бутерброд с повидлом	20/20- 20/20	124/124
Кофейный напиток	160/180	111/125
<b>II Завтрак</b>		
Фрукты	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля с зеленым горошком и свежим огурцом	30/50	27/45
Суп с макаронами	150/180	113/135
Мясо тушеное с капустой	110/130	119/140
Кисель из концентрата	150/180	59/70
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Яйцо	40/40	63/63
Винегрет	50/50	47/47
Чай с сахаром	150/180	41/63