

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
 _____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 19 НОЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 7 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша гречневая молочная	170/200	199/234
Бутерброд с маслом	20/5- 20/5	78/78
Чай с сахаром	170/200	47/63
II Завтрак		
Кисломолочный напиток	100/100	6,7/6,7
Обед		
Нарезка из свежего огурца	40/50	5,9/7,4
Суп картофельный с фасолью	150/180	62/76
Биточки по-белорусски	50/70	113/158
Рагу овощное	110/130	79/94
Компот из изюма	150/180	79/95
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	80/20 80/20	177/177
Кофейный напиток без молока	150/180	76/93