

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 9 день	Масса порции	Калорий ность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная жидкая	130/150	119/137
Бутерброд с повидлом	20/20 20/25	124/132
Какао с молоком	180/200	119/140
<b>II Завтрак</b>		
Сок	100/100	63/63
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с яблоком	30/50	25/41
Суп овсяный с мелко шинкованными овощами с курицей со сметаной	180/200	59/66
Азу из отварного мяса	110/130	191/239
Компот из свежих яблок с лимоном	150/180	64/77
Хлеб	30/40	58/77
<b>Полдник</b>		
Омлет с кукурузой консервированной	65/20 65/40	127/127
Чай с сахаром	150/180	41/63
Хлеб	20/25	39/48