

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
 \_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда 10 день	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150/180	150/179
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Чай с сахаром	170/180	71/85
Хлеб	15/20	29/39
<b>II Завтрак</b>		
Яблоки	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Нарезка из свежих помидор	40/50	5/6
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150/180	68/81
Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом	100/30 120/40	171/208
Кисель из концентрата	150/180	59/70
Хлеб	40/50	68/92
<b>Полдник</b>		
Булочка творожная	50/50	153/153
Молоко питьевое	150/200	2,1/2,8