

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
№ 7 ЛЕСОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ПРИКАЗ

«29» 08.2025 г.

г. Лесозаводск

№ 136-од

**Об утверждении режима
занятий в МДОБУ ДС № 7 ЛМО
на 2025-2026 учебный год**

С целью эффективной организации образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства МДОБУ ДС № 7 ЛМО, руководствуясь Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.), Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г., Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённым Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 373 от 31 июля 2020 г., Письмом Министерства образования России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» и действующими СанПиН

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий на 2025-2026 учебный год (прилагается).
Байтуш С.Н. составить расписание занятий в соответствии с утвержденным режимом занятий.

Воспитателям:

- воспитательно-образовательный процесс строить с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей;
- при организации воспитательно-образовательного процесса обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, избегая перегрузки детей, путем построения образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей.

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МДОБУ ДС № 7 ЛМО

Байтуш С.Н.

**Режим занятий обучающихся
на 2025 – 2026 учебный год в МДОБУ ДС № 7 ЛМО**

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Группа 1 младшая и группы дошкольного возраста в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Образовательная область	Содержание образовательной области	Периодичность организованной образовательной деятельности					
		1 младшая группа (1,5-3 г.)	Средняя смешанная группа		Старшая смешанная группа		
			2 младшая группа (3-4 г.)	средняя группа (4-5 л.)	старшая группа общеразвивающей направленности и (5-6 л.)	подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (6-7 л.)	
«Социально-коммуникативное развитие»	«Физическое развитие»	Физическая культура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		Физкультотка	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	-	-	-	-	-
		Окружающий мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в недели	1 раз в 2 недели
		Природа	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в недели	1 раз в 2 недели
		Математические представления	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
		Финансовая грамотность	-	-	-	2 раза в месяц	2 раза в месяц
		Народная культура и традиции	-	-	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		Логопедическое (коррекционное)	-	-	-	-	2 раз в неделю
	«Х удо жес тве»	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в 2 недели	1 раза в неделю	1 раз в неделю

		Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в недели	1 раз в недели
		Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в недели	1 раз в 2 недели
		Конструктивная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раза в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раза в недели	1 раз в 2 недели
		Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого:			10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	15 занятий в неделю	15 занятий в неделю
Утренняя гимнастика			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Воспитательное событие (утренний и вечерний круг)			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных процессов			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Коррекционно-развивающая работа			ежедневно				
Игра			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Продолжительность образовательной деятельности

Группа/ возраст	Продолжительность занятия не более	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня (не более)
1 младшая / от полутора до трех лет	10 мин.	20 мин.
2 младшая / от трех до четырех лет	15 мин.	30 мин.
средняя / от четырех до пяти лет	20 мин.	40 мин.
старшая / от пяти до шести лет	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна
подготовительная / от шести до семи лет	30 мин.	90 мин.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят физминутки.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 л.	7	20
Интерактивная панель	5-7 л.	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 л.	15	20
Планшет	6-7 л.	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.